

県ジュニア B クラス女子規定の改定について

令和 6 年度より、全日本ジュニアの規定演技改定（全日本ジュニア連盟の HP 参照）に伴い、本県で開催される県ジュニア大会（女子 B）の規定も一部改訂させていただきました。

跳馬

新規定に準じる。（前方転回跳び）

段違い平行棒

従来の規定のまま行います。 ※令和 8 年度には新規定に変更予定です。

平均台

新規定に準じる。（一部技を変更します。）

1. 開脚シンピ～前後開脚倒立～片足を入れて座
→ 台の横に立ち足を抱え込む、または伸ばしたまま台を通過させて背面支持
2. 交差ジャンプ～シソソヌ → 大ジャンプ～シソソヌ
3. 水平ターン → 1 回ターン
4. ロンダート～かかえこみ宙返り → 側転～かかえこみ宙返り

ゆか

新規定に準じる。（一部技を変更します。）

1. 転回～両足転回～前宙 → 転回～両足転回～ジャンプ