

# BB

アクロ・ダンスの要素を正確に美しく実施し、立ち姿勢、つま先まで意識された流れのある演技

要素

①	開始技(1.106)	
	台の横に立ち脚を抱え込む、または伸ばしたまま台を通過させて背面支持	0.5
②	片足上でのしゃがみ立ち1回ターン	1.0
③	側転	0.5
	後ろブリッチ	0.5
	両足踏みきり前後開脚とび	0.5
④	開脚後転とび	1.0
⑤	大ジャンプ	0.5
	シソソヌ	0.5
⑥	バランス	0.5
⑦	前ブリッジ	1.0
	伸身とび	0.5
⑧	ターン	0.5
⑨	ホップ	0.5
	側転	0.5
	かかえこみ宙返りおり	1.0

加点 各0.1

9.5

- ① アクロ・ダンスの技が正確な演技
- ② 立ち姿勢、つま先まで意識された常に美しい姿勢
- ③ 調整や静止のない流れのある演技
- ④ バレエポジションが正確な演技
- ⑤ 終末技の高い体勢での安定した着地

- ★その他の減点は一般規則に準ずる
- ★落下0.5、とどまり0.3